

# Bien-être éclatant

Du 23 au 29 février 2024\*



\*Offre(s) disponible(s) uniquement dans la limite des stocks disponibles.



doTERRA  
Rose  
Essential Oil Blend  
15 ml

doTERRA  
Geranium  
Palmarosa, Citronella  
Essential Oils  
15 ml

doTERRA  
Roman Chamomile  
Apollonia, Roman  
Essential Oils  
15 ml

doTERRA  
Northern Escape  
Woodland  
Essential Oil Blend  
15 ml

doTERRA  
Helichrysum  
Helichrysum italicum  
Essential Oil Blend  
15 ml

doTERRA  
Magnolia  
Magnolia officinalis  
Essential Oil Blend  
15 ml

doTERRA  
abode  
Relaxing Blend  
Essential Oil Blend  
15 ml

doTERRA  
Purify  
Relaxing Blend  
Essential Oil Blend  
15 ml

doTERRA  
Citrus Spring  
Blossoming Blend  
Essential Oil Blend  
15 ml

doTERRA  
Motivate  
Essential Oil Blend  
15 ml



# Bien-être éclatant

Du 23 au 29 février 2024\*

Lorsque vous pensez au bien-être, qu'est-ce qui vous vient immédiatement à l'esprit ? Un régime alimentaire équilibré, de l'exercice, se sentir plein d'énergie ? En réalité, le bien-être, c'est une multitude de choses ; il est donc important de le considérer de manière holistique ; dans son ensemble.

Les offres BOGO Bien-être éclatant ont été spécialement associées pour prendre en compte les différents aspects du bien-être. Chaque offre peut permettre de prendre soin de votre esprit, de votre corps et de votre âme d'une manière spécifique. Par quoi allez-vous commencer ?

✦ Pour un flacon de **Rose diluée en applicateur à bille** (10 ml) ACHETÉ, RECEVEZ un flacon de **Géranium** (15 ml)

✦ Pour un flacon de **Hélichryse diluée en applicateur à bille** (10 ml) ACHETÉ, RECEVEZ un flacon de **Magnolia dilué en applicateur à bille** (10 ml).

✦ Pour un flacon de **Camomille romaine** (5 ml) ACHETÉ, RECEVEZ un flacon de **Northern Escape\*** (15 ml)

✦ Pour un flacon de **dōTERRA abōde™** (15 ml) ACHETÉ, RECEVEZ un flacon de **dōTERRA Purify™** (15 ml)

✦ Pour un flacon de **Citrus Spring\*** (15 ml) ACHETÉ, RECEVEZ un flacon de **dōTERRA Motivate™ en applicateur à bille** (10 ml)

*\*Produit en offre limitée dans le temps*

Achetez les offres séparément ou sélectionnez le **pack BOGO** et recevez tous les duos de produits ainsi qu'une **trousse BOGO Bien-être éclatant GRATUITE !**

Pratique et robuste, vous pouvez réutiliser la trousse BOGO Bien-être éclatant encore et encore ! Fabriquée à partir de tissu Tyvek® ultra léger et 100 % recyclable, elle résiste aux tâches, et est l'alliée idéale de tous vos voyages ou simplement pour ranger vos produits.

Du 23 au 29 février 2024\*

 [Acheter maintenant](#)

[FAQ](#) 





doTERRA  
TOUCH  
**Rose**  
Rosa damascena  
Essential Oil Blend  
e 10 ml




doTERRA  
**Geranium**  
Pelargonium  
graveolens e 15 ml  
Pure Essential Oil

# Rose diluée en applicateur à bille et Géranium

*Libérez votre puissance féminine*

Les huiles essentielles florales sont délicates et apaisantes. Elles peuvent merveilleusement bien prendre soin de votre peau, de vos cheveux et de votre moral. La Rose, l'une des huiles essentielles les plus précieuses au monde, complète à merveille une routine de soins nourrissante. Le Géranium est un indispensable de toute routine beauté.

## Conseils d'utilisation de la Rose diluée en applicateur à bille

-  Associez-la à votre crème de nuit et appliquez sur le visage  
L'huile essentielle de Rose favorise un teint lisse et une peau éclatante de santé.
-  Appliquez sur les poignets, la nuque et les tempes.  
Avec ses propriétés régénérantes et uniformisantes, la Rose diluée en applicateur à bille peut créer une atmosphère exaltante. Appliquez-la localement pour profiter de son parfum floral.
-  Utilisez-la en fragrance personnelle.  
Portez ce parfum romantique tout au long de la journée ! La Rose diluée en applicateur à bille peut être utilisée seule mais s'associe également très bien avec le Bois de santal hawaïen, le Magnolia et le Jasmin.

Vous voulez en savoir plus sur la Rose diluée en applicateur à bille ? Regarder cette vidéo !



## Mélange stimulant pour les cheveux

### Ingrédients :

4 gouttes d'huile essentielle de Lavande  
2 gouttes d'huile essentielle de Géranium  
4 gouttes d'huile essentielle d'Ylang Ylang  
1 goutte d'huile essentielle de Romarin  
Huile de coco fractionnée

### Instructions :

1. Mettez toutes les huiles essentielles dans un flacon avec applicateur à bille de 10 ml et complétez avec de l'huile de coco fractionnée.
2. Bien secouer avant utilisation.
3. Frottez une petite quantité entre vos doigts et passez dans vos cheveux pour rehausser leur brillance, leur douceur, leur volume et leur parfum.
4. Une petite quantité suffit !

## Meilleurs produits pour le bien-être des femmes

 ClaryCalm™

 Complexe de nutriments essentiels pour les os

 Complexe Essentiel De Phytoestrogenes





# Hélichryse diluée en applicateur à bille et Magnolia dilué en applicateur à bille

## *Des soins de la peau irrésistibles*

Présente dans les produits de soins de la peau dōTERRA pour ses capacités régénérantes, l'huile essentielle d'Hélichryse s'intègre sans effort dans votre routine grâce à l'application facile du roll-on. Avec son arôme floral et fruité, le Magnolia dilué en applicateur à bille peut être utilisé en fragrance personnelle également apaisante et nourrissante pour la peau. Les propriétés relaxantes et calmantes du Magnolia en font une huile essentielle indissociable de divers mélanges, notamment dōTERRA Adaptiv™ et dōTERRA Steady™.

dōTERRA s'approvisionne en Hélichryse d'Albanie. Cliquez ici pour regarder la vidéo et en savoir plus sur l'Hélichryse.



## Soins de la peau puisés dans la nature

Trouvez la bonne huile essentielle adaptée à votre type de peau et passez des produits en vente libre aux solutions naturelles. N'oubliez pas de toujours diluer les huiles essentielles lorsque vous les appliquez localement.

### Pour les peaux sèches

- + Rose
- + Bois de Santal
- + Magnolia



### Pour les peaux grasses

- + Géranium
- + Genévrier de Virginie
- + Arbre à thé



### Pour les peaux matures

- + Encens
- + Hélichryse
- + Myrrhe



### Pour tous types de peaux

- + Hélichryse
- + Lavande
- + Camomille romaine



Associez les huiles essentielles à ces soins de la peau dōTERRA indispensables !



Huile de coco fractionnée



Crème pour les mains et le corps



dōTERRA™ sun








# Camomille romaine et Northern Escape\*

\*Offre limitée dans le temps

## Apaise l'esprit

Utilisez ce duo pour une sensation de « dimanche reposant » n'importe quel jour de la semaine. La camomille est réputée pour ses propriétés relaxantes et pour créer une atmosphère reposante, ce qui la rend idéale à intégrer dans votre routine du coucher. Northern Escape associe des huiles essentielles d'Épinette noire, de Sapin de Sibérie, de Sapin baumier, de Lavandin, de Genévrier de Virginie, de Cyprès, de Faux cyprès du Japon (Hinoki), d'Encens, de Nootka, de Cananga et de Clou de girofle pour une atmosphère rappelant les grands espaces au sein même de votre maison.

## 3 conseils pour l'utilisation de la Camomille romaine

-  Appliquez 1 à 2 gouttes sur la plante des pieds avant de vous coucher.
-  Versez 1 à 2 gouttes dans votre shampooing ou après-shampooing pour retrouver des cheveux lisses.
-  Mélangez-la avec d'autres huiles essentielles telles que la Lavande, l'Ylang-Ylang, et le Géranium.

## Bougies aux senteurs de la forêt

### Ingrédients :

- + 3 cuillères à soupe de cire de soja
- + 1 cuillère à soupe de cire d'abeille
- + 1 cuillère à soupe d'huile de coco solide
- + 20 gouttes du mélange d'huiles essentielles Northern Escape
- + 10 gouttes d'huile essentielle de Sapin de Sibérie
- + 1 mèche
- + Bocal/récipient avec un couvercle

### Instructions :

1. Faites fondre la cire de soja, la cire d'abeille et l'huile de noix de coco solide dans un saladier en verre au-dessus d'une casserole d'eau chaude.
2. Lorsque le mélange est complètement fondu, retirez du feu. Mélangez-y les huiles essentielles pendant au moins une minute pour les incorporer totalement.
3. Trempez le bas de la mèche de la bougie dans la cire afin de pouvoir la fixer au fond du pot/récipient.
4. Placez la mèche à la verticale et versez le reste de la cire dans le récipient.
5. Laissez la cire refroidir complètement. Coupez la mèche à environ 2 cm au-dessus de la cire.

*Conseil : Doublez ou triplez la recette selon les besoins pour une bougie plus grande et plus longue.*

*Conseil : Pour permettre à la bougie de conserver son parfum, fermez-la à l'aide d'un couvercle lorsqu'elle n'est pas utilisée.*





## Trouvez le calme et la relaxation à l'aide de :

 dōTERRA Adaptiv™

 dōTERRA Serenity™

 dōTERRA Balance™

### Essayez ça !

-  goutte de Camomille romaine
-  gouttes de Géranium
-  gouttes de Citron
-  gouttes d'Ylang Ylang








# dōTERRA abōde™ et dōTERRA Purify™

*Rafraîchissez votre intérieur*

Votre foyer est votre sanctuaire et ces deux huiles essentielles fraîches le rendront étincelant ! Formulé avec des huiles essentielles reconnues pour leurs composants purifiants comme le limonène, le géraniol et le néral, ce duo apportera une véritable bouffée de fraîcheur.

**Partagez et comparez !**

 dōTERRA Purify™	Les deux	 dōTERRA abōde™
Citron Sapin de Sibérie Citronnelle de Java	Citron vert Arbre à thé Coriandre (feuilles)	Litsée Cannelle de Chine Eucalyptus citronné Thuya Eucalyptus Kochii Lavande Myrte citronné
Vivifiant Herbacé 	Frais Nettoyant Purifiant 	Notes d'agrumes 

Les produits nettoyants et ménagers écologiques permettent de créer un environnement sain. dōTERRA propose une sélection d'articles incontournables pour vous aider à apporter de la fraîcheur à votre intérieur et vous y sentir bien. Avez-vous déjà essayé les produits On Guard™ ?

 Nettoyant concentré  
On Guard™

 Mousse nettoyante  
pour les mains  
On Guard™

 Lessive liquide  
On Guard™







# Citrus Spring\* et mélange dōTERRA Motivate™ en applicateur à bille

*\*Offre limitée dans le temps*

Le printemps est en avance ! Ressentez de la motivation et de l'exaltation grâce à ce duo énergétique. Citrus Spring associe l'Orange douce, la Lavande, la Bergamote, le Pin Douglas, le Genévrier de Virginie, la Sauge sclarée et la Litsée pour un mélange aux senteurs florales et d'agrumes avec une note de fond délicate au parfum boisé de pin. dōTERRA Motivate en applicateur à bille, dont la formule a récemment été repensée, associe la Menthe poivrée, l'Orange douce, la Clémentine, le Citron, le Romarin, la Coriandre (graines), le Basilic, la Menthe verte, le Lemongrass, la fève Tonka, la Cardamome, la Mélisse et l'absolue de Vanille pour un mélange pur, frais et mentholé qui procure un sentiment de confiance, d'optimisme et de détermination.

## Comment utiliser Citrus Spring et Motivate en applicateur à bille pour améliorer votre humeur !

Chaque huile essentielle a une influence sur le bien-être de manière différente, mais les huiles d'agrumes sont particulièrement réputées pour leur capacité à exalter et à dynamiser.



### Au travail

- ✦ Appliquez le mélange dōTERRA Motivate™ en applicateur à bille sur le cou ou sur votre col de chemise pour susciter la confiance en soi avant une présentation.
- ✦ Utilisez Citrus Spring après le déjeuner pour retrouver votre entrain.
- ✦ Lorsque vous travaillez sur un projet, utilisez le mélange dōTERRA Motivate en applicateur à bille pour conserver votre concentration.



### À la maison

- ✦ Accueillez une nouvelle journée avec la fraîcheur et la vitalité de Citrus Spring.
- ✦ Appliquez le mélange dōTERRA Motivate™ en applicateur à bille lorsque vous vous fixez de nouveaux objectifs et tentez de vous affirmer.
- ✦ Mélangez Citrus Spring à de l'huile de coco fractionnée ou à une crème sans parfum et faites-en un massage relaxant.

## Des huiles essentielles qui vous donneront le sourire

 Orange douce

 dōTERRA Cheer™

 Citrus Bliss™

## Tirez parti des offres BOGO grâce au programme de fidélité (LRP)

Savez-vous que les offres BOGO vous permettent de recevoir des points de fidélité et de les échanger contre de futurs produits gratuits ? Voici comment :

1. Accédez à votre commande de fidélité à partir du menu déroulant « Mon compte ».
2. Pour ajouter des articles BOGO à votre commande de fidélité (LRP), cliquez sur « Gérer la commande ».
3. À partir de là, recherchez les offres BOGO à l'aide de la barre de recherche, ou découvrez les offres en cliquant sur « Parcourir ».
4. Après avoir ajouté les articles souhaités à la commande de fidélité (LRP), cliquez sur « Étape suivante » pour continuer.

### Important !

Si vous ajoutez des articles BOGO à votre commande de fidélité (LRP), vous devrez traiter la commande immédiatement pour vous assurer de recevoir les offres.

### Vous ne connaissez pas notre programme de fidélité (LRP) ?

Trouvez plus d'informations ici !

[Programme de fidélité](#)

[Acheter maintenant](#)

[Questions fréquentes  
- Offres BOGO](#)







# Bien-être éclatant

Du 23 au 29 février 2024\*

dōTERRA™ | EUROPE



@doterraeuropecorporate



@doterraeurope  
@doterraeubusiness



dōTERRA Essential Oils Europe

©2024 dōTERRA Holdings LLC | doterra.eu | Livret BOGO | FR | 130224

Sauf indication contraire, tous les mots portant des symboles de marque commerciale ou de marque déposée sont des marques commerciales ou des marques déposées de dōTERRA Holdings, LLC.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Royaume-Uni | doterra.eu  
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlande